

[Free download] Unter Kollegen: 44 berlebensstrategien frs Bro (Beltz Weiterbildung)

## Unter Kollegen: 44 berlebensstrategien frs Bro (Beltz Weiterbildung)

Von Wolf Reiser

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #476048 in eBooksVerffentlicht am: 2015-09-11Erscheinungsdatum: 2015-09-11File Name: B014K221TG | File size: 15.Mb

**Von Wolf Reiser : Unter Kollegen: 44 berlebensstrategien frs Bro (Beltz Weiterbildung)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Unter Kollegen: 44 berlebensstrategien frs Bro (Beltz Weiterbildung):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Vorsicht beim Titel Von Stephan Dies ist eines der Bücher, die an und für sich zwar gelungen sind, deren vom Titel abweichender Inhalt jedoch so manchen überraschen könnte. Ich hatte mir von diesem Buch konkrete Tipps für die Gestaltung von Seminaren und Kursen erhofft. Was ich fand: Erfahrungen und Reflexionen von Seminarleitern und Dozenten zu wichtigen Aspekten der (Erwachsenen-)Weiterbildung. Es ist also ein Buch aus der Praxis mit bereichernden Überlegungen zu folgenden Themen- Anfangssituationen- Autoritätskonflikte- Dozentennge- Entscheidungssituationen- Frauen und Männer- Inhaltsvermittlung- Institutionelle Kontrolle- Kursabbrecher- Kurstransparenz- Lernverweigerungen- Medien- Motivationen- Schwierige Teilnehmer- Selbstverständnis des Dozenten- Teilnehmerselektion- Vorerfahrungen der Teilnehmer- Zeitgestaltung Wer also eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Seminarplanung sucht ist mit diesem Buch hier sicher nicht gut beraten. Erfahrene Dozenten dagegen finden wertvolle Verbesserungsvorschläge wie anregende Grundsatzfragen. ~1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 44 Instant-Rezepte gegen nervende Kollegen, Chefs oder Untergebene Von Roter Reiter Wolf Reiser hat mit "Unter Kollegen" einen leicht verständlichen und dennoch tiefgründigen Ratgeber für Konflikte und Frustrationen im alltäglichen Büro-Chaos geschrieben. Was tun gegen Klugscheier, Intriganten oder Mimosen im Büro? Sein Buch liefert darauf prägnante Antworten. 44 "Überlebensstrategien" (so der Untertitel) meint: Die 44 häufigsten Konfliktsituationen unter Kollegen oder mit Vorgesetzten auf wenigen Seiten zusammengefasst inklusive 10 klugen, manchmal überraschenden Deeskalations-Tipps, die sofort weiterhelfen. Die besten Strategien gegen Büro-Stress Hier eine kleine Auswahl sehr guter Tipps für die häufigsten Streitfälle oder Reibereien zwischen Kaffeeküche und Kantine: Authentisches Auftreten: "Bloß authentisch zu sein, ist keine Patentlösung. In manchen Fällen ist es ratsam, stattdessen eine Rolle anzunehmen." Richtig loben: "Nicht Lob mit Kritik mischen! Dadurch entsteht lediglich eine kaum greifbare Plusminusnull-Situation." Informationsfluss: "Vermeiden Sie es, die Holschuld zu einer Bringschuld Ihrer Vorgesetzten umzudeuten." Richtigliche E-Mails: "Hände weg von der Tastatur, durchatmen, telefonieren oder das persönliche Gespräch suchen." Feinde im Büro: "Geben Sie nicht zu viel Privates preis. Schnell liefern Sie damit entsprechende Angriffspunkte." Roter Reiter - Fazit: Der perfekte gepackte Notfallkoffer für gestresste Mitarbeiter und berforderte Chefs. In aller Kürze schildert Wolf Reiser, wie Sie sich gegen rücker Wappnen und die richtigen Abwehrstrategien wählen. Oliver Ibelshuser, Roter-Reiter .de 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Prägnant, treffend und hilfreich für das eigene Arbeitsleben Von M. Lehmann-Pape Es ist so, wie Reiser es feststellt: Freunde und Familie (die man sich in der Regel ebenfalls, wie auch Kollegen, nicht aussucht) könnte man als Variablen des Lebens bezeichnen. Hier sind Distanzen, Trennungen, eine persönliche und aktive Gestaltung von Nähe und Distanz ja durchaus möglich und an der Tagesordnung. In Bezug auf den Arbeitsplatz aber (und dort verbringt der Mensch in der westlichen Zivilisation einen hohen, fast den größten Teil seiner wachen Lebenszeit), könnte man lapidar sagen, dass man nehmen muss, was man kriegt. Zumindest im üblichen Umgang sind Kollegen, Vorgesetzte, Untergebene zunächst einmal gesetzt. Mit viel Humor, mit starker ironischer Bitterkeit (und dennoch präzise oft treffend), wendet sich Wolf Reiser in seinem neuen Werk der üblichen und inneren Gestaltung des Umgangs mit den lieben Kollegen zu. Wobei er von Beginn an deutlich macht, dass jene nach Außen hier und da fest und stark behauptete Wohlfühlatmosphäre (Hymnische Meldungen aus dem Wellness-Sektor des deutschen Arbeitslebens, wie Reiser das nennt) ganz grundstzlich bezweifelt. In sehr flüssigem Stil, mit erwählter ironischer Bitterkeit (um die einzelnen Abläufe und vor allem Persönlichkeitsstile sehr genau und treffend zu kennzeichnen), führt er den Leser im folgenden, je in kurzen Kapiteln, durch die Tücken der Beziehungen zu Kollegen. Zu jedem Kapitel bietet Reiser am Ende eine klar gegliederte Zusammenfassung übersichtlicher Punkte in Form einer To-Do-Liste für die jeweilige Situation und die jeweilige Persönlichkeit des Kollegen. Wie man seinen ersten Tag gestaltet, welche Fallstricke dort warten und was von Arbeitgeberseite da so alles schon direkt zu Beginn besser gemacht werden könnte bis zum Kündigung, dem letzten Akt an einem konkreten Arbeitsplatz reichen die Themen im Buch, von Haltungen starker Distanz bis zu jenen, die sich ständig kumpelhaft heranwerfen, von liebevoll gestalteten Büros, in dem Kollegen ihr Privatleben unaufgefordert ausbreiten bis hin zu selbstverliebten Egoisten reicht dabei die Palette der Darstellungen (und der Hinweise des je konkreten Umgangs mit solchen Situationen und Kollegen). Kollegenscheine und Teamplayer, Emotionsmanagement im Büro, Zuckerbrot statt Peitsche und die hohe Kunst des Lobens, aber auch die Notwendigkeit eines Denken Sie negativ! bietet immer wieder eine präzise und treffende Benennung der Verhältnisse und eine Ermunterung (manchmal auch eine Mahnung) an den Leser, nicht blauäugig und naiv im Strudel des Arbeitsalltages zu versinken. Einen souveränen, mit der nötigen Distanz versehenen Umgang mit Kollegen und der Atmosphäre am je konkreten Arbeitsplatz ist es, für das Reiser wirbt. Eine erwachsene Haltung sich selbst und den anderen gegenüber, die nicht einfach mitten hinein springt, die aber auch nicht in Aversionen und Selbstgefälligkeiten sich zu guter Letzt ergötzen soll. Humorvoll und flüssig verfasst, eindeutig zu verstehen und nicht in der Klage stecken bleibend, sondern konstruktive Hinweise en Masse dem Leser an die Hand gebend, ein Buch über Kollegen und das Arbeitsleben, das unterhaltsam zu lesen ist und sich durchgehend lohnt. Alleine schon darin, sich selbst hier und da beschreiben zu finden (wenn man ehrlich ist).

Kurzbeschreibung Die Hölle, das sind die anderen. Für diese Erkenntnis muss man kein philosophisches Seminar

besuchen. Schon der tägliche Gang ins Büro zeigt, dass die Konflikte mit den lieben Kollegen überall lauern: aufdringliche Spamacher, hinterlistige Karrieristen oder gemütliche Zeitgenossen, die eine dringende Anfrage gerne mal ein paar Tage liegen lassen von den lieben Vorgesetzten ganz zu schweigen. Wolf Reiser schildert in diesem Buch, wie man den täglichen Lebenskampf im Büro mit Humor ertragen kann, wann eine Auszeit angeraten ist und wie man wenn alle Stricke reißen einen stilvollen Abgang hinlegt. Neben den klassischen Benimmfragen wie Duzen, Dresscode oder Firmenfeiern widmet sich das Buch vor allem den Fallstricken des modernen Büroalltags. Der Autor berichtet über den Umgang mit Perfektionisten, über Prävention von Burnout, Humor und Feedback im Büroalltag, Gefahr und Sinn des Whistleblowing, die Grenzen der Selbstinszenierung, die Macht der Intrige und die Magie der kleinen Gesten.

Pressestimmen  
In einer Rezension ist nicht genug Platz, um das Kaleidoskop von Einsichten, Denkanstößen und Ratschlägen zu würdigen, das hier vermittelt wird, um die Anforderungen, Stolperfallen und Anfechtungen im Berufsleben zu meistern und das sogar mit Stil. Karl-Heinz Krüger, ekz.Bibliotheksservice 26.10.2015  
Jedem, der sich im Büroalltag besser zurechtfinden oder der sich auch in schwierigen Situationen sicher auf diesem Parkett bewegen möchte, sei das Buch empfohlen. Auch Fans von Checklisten und guten Tipps kommen hier natürlich auf ihre Kosten, ebenso wie all jene, die lediglich eine unterhaltsame und geistreiche Lektüre suchen. Rainer Müller, psychologie-und-arbeit.de, 26.10.2015  
Wolf Reiser hilft mit "44 Lebensstrategien fürs Büro", den Arbeitsalltag mit einer guten Portion Humor und Nonchalance erträglicher zu gestalten. Psychologie Heute, 1.3.2016  
Kurzbeschreibung  
Die Hülle, das sind die anderen. Für diese Erkenntnis muss man kein philosophisches Seminar besuchen. Schon der tägliche Gang ins Büro zeigt, dass die Konflikte mit den lieben Kollegen überall lauern: aufdringliche Spamacher, hinterlistige Karrieristen oder gemütliche Zeitgenossen, die eine dringende Anfrage gerne mal ein paar Tage liegen lassen von den lieben Vorgesetzten ganz zu schweigen. Wolf Reiser schildert in diesem Buch, wie man den täglichen Lebenskampf im Büro mit Humor ertragen kann, wann eine Auszeit angeraten ist und wie man wenn alle Stricke reißen einen stilvollen Abgang hinlegt. Neben den klassischen Benimmfragen wie Duzen, Dresscode oder Firmenfeiern widmet sich das Buch vor allem den Fallstricken des modernen Büroalltags. Der Autor berichtet über den Umgang mit Perfektionisten, über Prävention von Burnout, Humor und Feedback im Büroalltag, Gefahr und Sinn des Whistleblowing, die Grenzen der Selbstinszenierung, die Macht der Intrige und die Magie der kleinen Gesten.