

[PDF] Midlife Crisis - Suche nach einer differenzierten Sichtweise auf die Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters

Midlife Crisis - Suche nach einer differenzierten Sichtweise auf die Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters

Von Jasmin Becker

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook

Jasmin Becker

Midlife Crisis - Suche nach einer differenzierten
Sichtweise auf die Entwicklungspsychologie des
Erwachsenalters

Studienarbeit



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #1765684 in eBooks Veröffentlicht am: 2005-04-27 Erscheinungsdatum: 2005-04-27 File Name: B007NQ92DK | File size: 49.Mb

Von Jasmin Becker : Midlife Crisis - Suche nach einer differenzierten Sichtweise auf die Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Midlife Crisis - Suche nach einer differenzierten Sichtweise auf die Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu kurz gefasstVon SmmiGute Anstze aber im Endeffekt zu wenig durchdacht. Ich bin selber ein Mann Ende 40 und erlebe die

Kurzbeschreibung Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Pädagogik - Pädagogische Psychologie, Note: bestanden, Hochschule Mittweida (FH) (Fachbereich Soziale Arbeit), Veranstaltung: Erwachsenenalter/Alter, 4 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Im mittleren Erwachsenenalter muß der Mensch vielfältigen Krisen begegnen und entscheidende Entwicklungsschritte absolvieren: Sowohl bei Frauen als auch bei Männern nimmt die Geschlechtshormonproduktion ab, was zu kritischen Umstellungen im psycho-physischen Gleichgewicht führen kann. Langfristige Lebensziele, die im frühen Erwachsenenalter gesetzt wurden, werden in der Lebensmitte oft als unrealistisch erkannt und müssen korrigiert werden. Lange vernachlässigte Lebensziele aus dem frühen Erwachsenenalter tauchen wieder auf und stellen das bisherige Leben in Frage. Es stellen sich dem Einzelnen typische Entwicklungsaufgaben wie Generativität und Produktivität in Verantwortung für nachfolgende Generationen, an denen er auch scheitern kann. Für viele Menschen erfolgt zum ersten Mal eine Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens und dem Tod. Es finden kritische Veränderungen der Familienbeziehungen wie z.B. der Auszug der Kinder aus dem Elternhaus statt und es treten einschneidende Lebensereignisse ein, die den Beruf, die Familie oder die eigene Gesundheit betreffen und zur Umstrukturierung der Lebenssituation führen. Beim Übergang ins mittlere Erwachsenenalter gewinnen viele Menschen erstmals die Zeit, den Blick zurückzuwenden und sich die Frage zu stellen, ob sie ihren Lebensweg wie bisher fortsetzen wollen. Fragen, die ein Mensch sich nun stellt sind zum Beispiel: Was habe ich mit meinem bisherigen Leben getan? Was gibt mir meine Frau bzw. mein Mann, was geben mir meine Freunde, was gibt mir meine Arbeit wirklich und was gebe ich zurück? Welches sind meine wirklichen Werte und wie bilden sich diese in meinem Leben ab? Was sind meine größten Begabungen und wie nutze - oder vergeude - ich sie? Was ist aus meinen alten Träumen geworden und was möchte ich nun mit ihnen tun? Kann ich fortan so leben, da meine jetzigen Wünsche, Werte, Begabungen und Sehnsüchte auf bestmögliche Weise kombiniert werden?

Kurzbeschreibung Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Pädagogik - Pädagogische Psychologie, Note: bestanden, Hochschule Mittweida (FH) (Fachbereich Soziale Arbeit), Veranstaltung: Erwachsenenalter/Alter, 4 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Im mittleren Erwachsenenalter muß der Mensch vielfältigen Krisen begegnen und entscheidende Entwicklungsschritte absolvieren: Sowohl bei Frauen als auch bei Männern nimmt die Geschlechtshormonproduktion ab, was zu kritischen Umstellungen im psycho-physischen Gleichgewicht führen kann. Langfristige Lebensziele, die im frühen Erwachsenenalter gesetzt wurden, werden in der Lebensmitte oft als unrealistisch erkannt und müssen korrigiert werden. Lange vernachlässigte Lebensziele aus dem frühen Erwachsenenalter tauchen wieder auf und stellen das bisherige Leben in Frage. Es stellen sich dem Einzelnen typische Entwicklungsaufgaben wie Generativität und Produktivität in Verantwortung für nachfolgende Generationen, an denen er auch scheitern kann. Für viele Menschen erfolgt zum ersten Mal eine Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens und dem Tod. Es finden kritische Veränderungen der Familienbeziehungen wie z.B. der Auszug der Kinder aus dem Elternhaus statt und es treten einschneidende Lebensereignisse ein, die den Beruf, die Familie oder die eigene Gesundheit betreffen und zur Umstrukturierung der Lebenssituation führen. Beim Übergang ins mittlere Erwachsenenalter gewinnen viele Menschen erstmals die Zeit, den Blick zurückzuwenden und sich die Frage zu stellen, ob sie ihren Lebensweg wie bisher fortsetzen wollen. Fragen, die ein Mensch sich nun stellt sind zum Beispiel: Was habe ich mit meinem bisherigen Leben getan? Was gibt mir meine Frau bzw. mein Mann, was geben mir meine Freunde, was gibt mir meine Arbeit wirklich und was gebe ich zurück? Welches sind meine wirklichen Werte und wie bilden sich diese in meinem Leben ab? Was sind meine größten Begabungen und wie nutze - oder vergeude - ich sie? Was ist aus meinen alten Träumen geworden und was möchte ich nun mit ihnen tun? Kann ich fortan so leben, da meine jetzigen Wünsche, Werte, Begabungen und Sehnsüchte auf bestmögliche Weise kombiniert werden?