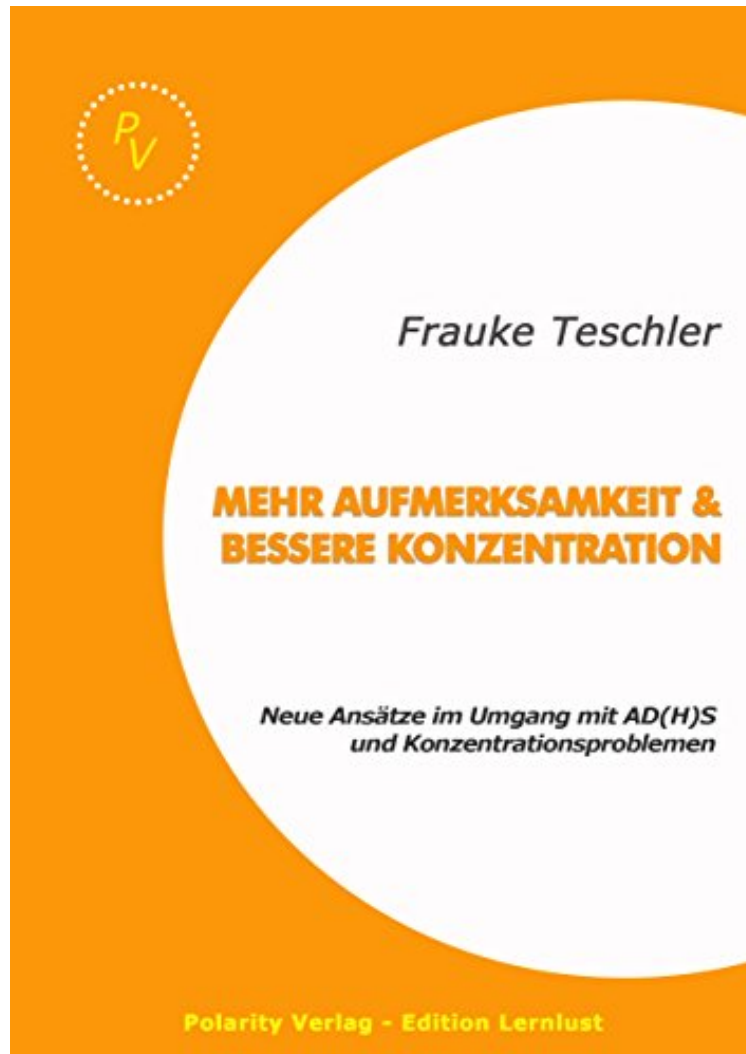


(Get free) Mehr Aufmerksamkeit - bessere Konzentration Neue Anstze im Umgang mit ADHS und Konzentrationsproblemen (Edition Lernlust)

Mehr Aufmerksamkeit - bessere Konzentration Neue Anstze im Umgang mit ADHS und Konzentrationsproblemen (Edition Lernlust)

Von Frauke Teschler

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #153708 in eBooksVerffentlicht am: 2013-03-31Erscheinungsdatum: 2013-03-31File Name: B00C4XSUBW | File size: 52.Mb

Von Frauke Teschler : Mehr Aufmerksamkeit - bessere Konzentration Neue Anstze im Umgang mit ADHS und Konzentrationsproblemen (Edition Lernlust) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mehr Aufmerksamkeit - bessere Konzentration Neue Anstze im Umgang mit ADHS und Konzentrationsproblemen (Edition Lernlust):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr interessantes und praktisches Buch
Von Regina R. Ein sehr interessantes und praktisches Buch: die Übungen sind praktikabel sowohl für Kinder wie auch Erwachsene. Zudem wird auf die "Berührung" und auch auf die "Entmutigung" eingegangen: 2 Faktoren, die im Aufwachen von Kindern wie auch als Faktoren in der Kindheit auftreten und dann zu "Ungereimtheiten" im Erwachsenenleben führen können, was sich z.B. als grundsätzliche Existenzangst und in einem Sicherheitsstreben kundtun kann. Die Übungen bieten hier eine ganz praktische Möglichkeit, für das Kind oder einen selbst, dies zu regulieren. Ganz konkret wird u.a. eine Übung vorgestellt, mit der man seine Konzentrationsfähigkeit auf ein bestimmtes Thema lenken und fördern kann. Dies wird sehr einfühlsam eingeführt, so dass im weiteren mit dieser Technik auch schwierigere Themen angesprochen werden können. Alles in Allem ein Buch das ermutigt, sich mit dem Thema zu beschäftigen und man bekommt richtig Lust, die Übungen auszuprobieren um die Wirkung zu erleben.
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Von der Theorie in die Praxis!
Von Michaela Hackl Die Autorin bietet einen wirklichen, nachvollziehbaren, für mich sehr angenehmen und dramatischen, konstruktiven Ein-Blick in Hintergründe und Ursachen von ADHS und Konzentrationsproblemen. Was das Buch aber für mich so wertvoll macht und ich besonders mochte: das es ganz praktische Anleitungen, Massage und körpertherapeutische Übungen in dem Buch gibt, um selbst die Konzentration zu verbessern. Es geht von der Theorie - in die körperliche Praxis - wer das mag wird das Buch sehr schätzen. Ich tue es bereits: als Bende und auch als Trainerin erlebe ich mit immer wieder wie gut mir und den lernenden Menschen - egal ob Jugendliche oder Erwachsene - diese Übungen tun.
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lernen und Konzentration ein Dauerbrenner.
Von E. Hartl Diese "Basisfähigkeit" für die meisten Bereiche unseres Lebens wird hier vielseitig beleuchtet, mit dem Ziel diese Fähigkeit fundamental zu verbessern. Da kommt so manches Aha in Bezug auf die Ursachen von Konz-Problemen zustande. Mir wurde auf tiefere Art klarer, wie die Probleme meiner Klienten auch gelagert sein können. Ob man nun Lernende begleitet oder es nur für sich liest, es ist auf jeden Fall einen wertvoller Input.

Kurzbeschreibung
Möchten Sie etwas über die Hintergründe und Ursachen von AD(H)S und anderen Konzentrationsproblemen wissen? Möchten Sie neue Ansätze und körpertherapeutisch wirksame Übungen kennenlernen, mit deren Hilfe die Aufmerksamkeit und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden kann? Hier finden Sie eine ganz neue Auseinandersetzung mit dem Thema Konzentration, Hilfestellungen und Übungen, die garantiert ohne Medikamente und Nebenwirkungen auskommen.
Kurzbeschreibung
Möchten Sie etwas über die Hintergründe und Ursachen von AD(H)S und anderen Konzentrationsproblemen wissen? Möchten Sie neue Ansätze und körpertherapeutisch wirksame Übungen kennenlernen, mit deren Hilfe die Aufmerksamkeit und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden kann? Hier finden Sie eine ganz neue Auseinandersetzung mit dem Thema Konzentration, Hilfestellungen und Übungen, die garantiert ohne Medikamente und Nebenwirkungen auskommen.