

(Read now) Meditation mit Kindern: Programm für Kinder im Alter von 7 - 16 Ein Manual für pädagogische Fachkräfte und interessierte Laien

Meditation mit Kindern: Programm für Kinder im Alter von 7 - 16 Ein Manual für pädagogische Fachkräfte und interessierte Laien

Von Peter Schreiber

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #295174 in eBooksVerffentlicht am: 2012-11-16Erscheinungsdatum: 2012-11-16File Name: B00ECXSOE0 | File size: 17.Mb

Von Peter Schreiber : Meditation mit Kindern: Programm für Kinder im Alter von 7 - 16 Ein Manual für pädagogische Fachkräfte und interessierte Laien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Meditation mit Kindern: Programm für Kinder im Alter von 7 - 16 Ein Manual für pädagogische Fachkräfte und interessierte Laien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhalt top! Preis flop!Von Martins SchollIch wei, ich wei... Quantitt ist nicht Qualitt! Der Inhalt ist definitiv Qualitt!

Praxisnah, man kann sofort loslegen. War selten von so einem Manual so schnell begeistert und nachdem ich das e-book gelesen hatte, musste ich es auch un Papierform haben...Aber Leute, 25 fr 36 Seiten ist schon echt krass. Ne DIN A4 Version mit grerer Schrift wre auch toll gewesen und evt. Kopiervorlagen zu den einzelnen Stundenbildern. Vielleicht ne Anregung fr die nchste Auflage...2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!
!Von AlineIch habe als Erzieherin das Buch gekauft um mit meiner Hortgruppe ein Meditationsprogramm auf die Beine zu stellen. Anfangs hatte ich bedenken, ob es zu religis oder komplex sein wrde. Beides ist nicht der Fall, denn das Buch bietet einen praktischen Leitfad an dem man sich entlanghangeln kann ohne groes Vorwissen haben zu mssen. Das ist meines Erachtens auch der grte Vorteil: es wird wirklich von Anfang an erklrt was Meditation ist und wie sich richtig durchgefht wird. Es ist ja eine besondere Herausforderung, mit Kindern zu meditieren, daher hat mir das Buch sehr geholfen.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelungener Einstieg und wichtiger Wegweiser!
!Von DianaMeditation mit Kindern geht das Thema pragmatisch an: ein Einstieg ist sofort mglich. Es wird anschaulich erklrt, wie Kinder(gruppen) die Meditation erlernen knnen. Beschrieben wird ein 12 wchiger Kursus der neben der Meditation auch einfache Achtsamkeits und Krperwahrnehmungsbungen enthlt. Das Schne daran ist, dass es auf der einen Seite zwar eine detaillierte Anleitung ist, auf der anderen aber auch genug Raum fr eigene Ideen (und bungen!) lsst. Es werden die vielen Vorteile der Meditation aufgezeigt und deren Nutzen gerade fr Kinder und Jugendliche aufgezeigt. So ist dieses Buch der ideale Begleiter fr Pdagogen und Eltern. Ein weiterer wichtiger Punkt ist, dass hier eine praktische bung vermittelt wird, keine Religion oder eine wie auch immer geartete Weltanschauung.Dieses Buch ist ein sinnvoller Einstieg in die Meditation mit Kindern und bildet in der bislang dazu erschienenen sprlichen Literatur einen wichtigen Wegweiser.

KurzbeschreibungFachbuch aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Pdagogik - Sonstiges, , Sprache: Deutsch, Abstract: Dieses Manual beschreibt ein Gruppenprogramm fr Kinder im Alter von 7 bis 16 Jahren (als ungefhren Richtwert). ber mindestens 12 Wochen soll sich regelmig, am besten zweimal wchentlich fr ca. 45 Minuten getroffen und zusammen unter Anleitung meditiert werden. Dabei ist nicht von reiner Meditationszeit auszugehen, vielmehr werden die zu Beginn noch recht kurzen Meditationszeiten (knapp 10 Minuten) von einem Rahmenprogramm begleitet. So werden Mandalas gemalt, einfache Krperwahrnehmungsbungen (Bodyscans, kurz BS) erfahren, Achtsamkeitsbungen durchgefht. Ziel soll sein, eine komplette Meditationszeit von 30 Minuten zu erreichen.Dieses Manual ist ein erstes Programm, das seine Verwirklichung und Praxistauglichkeit durch stndige berprfung und Erweiterung erfahren soll. So sehen wir dies als Handreichung, die lebendig ist; sie lebt vom Erfahrungsaustausch und dem ausprobieren.
KurzbeschreibungFachbuch aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Pdagogik - Sonstiges, , Sprache: Deutsch, Abstract: Dieses Manual beschreibt ein Gruppenprogramm fr Kinder im Alter von 7 bis 16 Jahren (als ungefhren Richtwert). ber mindestens 12 Wochen soll sich regelmig, am besten zweimal wchentlich fr ca. 45 Minuten getroffen und zusammen unter Anleitung meditiert werden. Dabei ist nicht von reiner Meditationszeit auszugehen, vielmehr werden die zu Beginn noch recht kurzen Meditationszeiten (knapp 10 Minuten) von einem Rahmenprogramm begleitet. So werden Mandalas gemalt, einfache Krperwahrnehmungsbungen (Bodyscans, kurz BS) erfahren, Achtsamkeitsbungen durchgefht. Ziel soll sein, eine komplette Meditationszeit von 30 Minuten zu erreichen.Dieses Manual ist ein erstes Programm, das seine Verwirklichung und Praxistauglichkeit durch stndige berprfung und Erweiterung erfahren soll. So sehen wir dies als Handreichung, die lebendig ist; sie lebt vom Erfahrungsaustausch und dem ausprobieren.