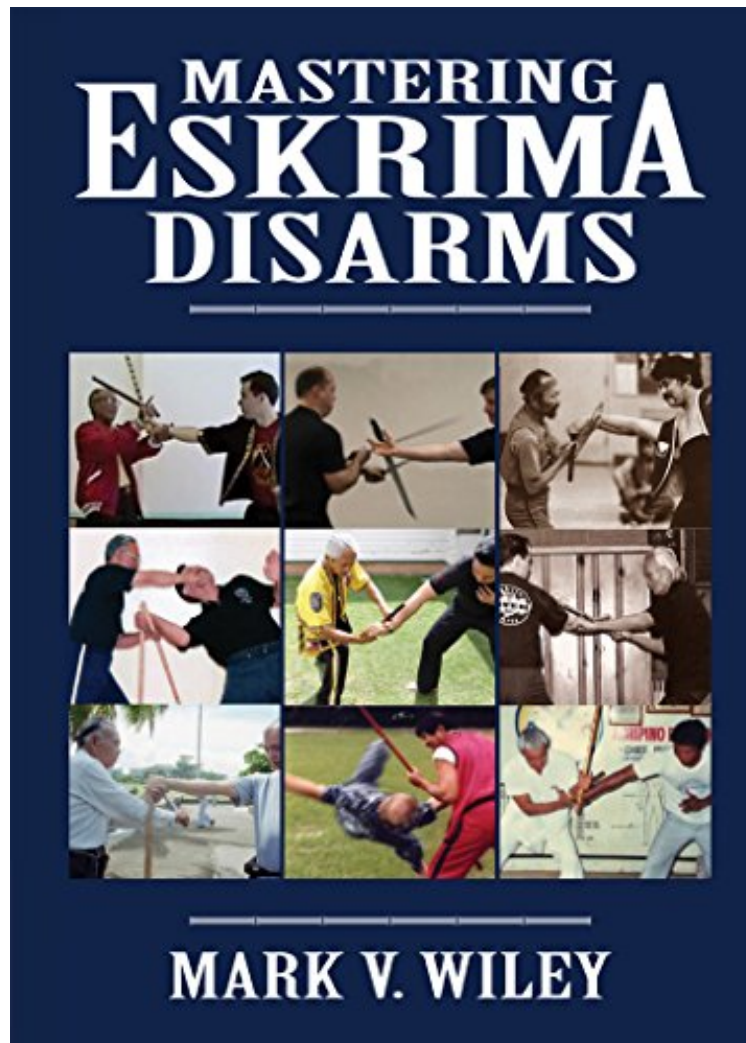


(Download free pdf) Mastering Eskrima Disarms (English Edition)

Mastering Eskrima Disarms (English Edition)

Von Mark Wiley

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #512977 in eBooksVerffentlicht am: 2015-12-27Erscheinungsdatum:
2015-12-27File Name: B019WYD5GA | File size: 36.Mb

Von Mark Wiley : Mastering Eskrima Disarms (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mastering Eskrima Disarms (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Pflichtlektre der FMAVon James JoyceDas Buch von Wiley ist eine Pflichtlektre fr jeden Eskrimador, ganz gleich welcher Stil betrieben wird.Sehr positiv ist, dass Wiley die hinter den Disarms liegenden Prinzipien und Konzepte erlutert und das Buch daher ber eine reine Technikbeschreibung hinausgeht.Fr diejenigen Eskrimadore, deren Systeme die klassischen FMA-Disarms enthalten, ist das Buch eine Fundgrube des Wissens. Jeder, der Disarms ntzlich findet fr das Training, z.B. um bestimmte Konzepte zu frdern, findet in dem Buch viele technische Anregungen und eine Vielzahl von Techniken.Fr Eskrima-Sportler ist das Buch ebenfalls ntzlich. Ganz gleich ob die Eskrima-Sportler bei

ihren Turnieren Punkte für die Disarms bekommen oder bei ihren Gatherings für Disarms als Belohnung den Applaus des Publikums genießen: In dem Buch werden auch Disarm-Techniken vorgestellt, die im Escrimasport teilweise genutzt werden können. Für diejenigen Eskrimadore, deren Systeme keine traditionelle FMA-Disarms enthalten und die daher die in dem Buch gezeigte Disarm-Technik im Training nicht nutzen ist das Buch ebenfalls sehr interessant und wertvoll, weil es Einblicke in eine ganz andere Eskrima-Denkweise ermöglicht. Der Blick über den Tellerrand ist immer nützlich. Jeder Eskrimador findet in dem Buch viele Denkanstöße und Hinweise dafür, warum die in dem Buch gezeigten Arten von Disarms im jeweiligen System gestrichen - oder eben auch nicht gestrichen - wurden. Erfreulich ist auch, dass Wiley wie auch in seinem hervorragenden Werk "Filipino Fighting Arts" als neutraler Beobachter der FMA-Systeme und Techniken wirkt und daher die Buchleser einen objektiven Gesamteindruck über das Thema der Disarms in den FMA bekommen. Da die FMA oftmals von Politik geprägt werden, ist es besonders wertvoll, das Werk eines neutralen Beobachters lesen zu können. Wer sein Eskrima für die Selbstverteidigung trainiert und nicht für den Sport bzw. um der Tradition wegen muss wie immer für sich selbst individuell austesten, ob die in dem Buch beschriebenen Disarms, Prinzipien und Techniken in der individuellen Realität unter Berücksichtigung der eigenen Stärken und Schwächen funktionieren. Der Buchleser sollte sich auch überlegen, welche der in dem Buch von Wiley gezeigten Disarms von den Spaniern bzw. den Filipinos ursprünglich für in Rüstung kämpfende Eskrimadore gedacht waren.

Kurzbeschreibung In this comprehensive book you will learn the disarming techniques of over 30 different styles of Eskrima, Kali, Arnis and Kabaroan, including their essential principles, supporting structures, ranges and modes of engagement, positional gates, footwork methods, joint control strategies and grip release concepts. This masterful text contains 250 pages, 950 photographs, 140 techniques, 35 styles, and 70 legends and masters of Filipino martial arts. Don't miss your chance to see the art as performed by its legends. Some of the styles featured include: Arnis Lanada | Arnis Tendencia | Babao Arnis | Bakbakan Kali | Balintawak Escrima | Bias Dynamic Arnis | Black Eagle Arnis Eskrima | DKatipunan Arnis | DeCuerdas-Diestro Eskrima | Dekiti Tirsia Siradas Arnis | Del Mar Kali-Escrima | Derobio Escrima | Doce Pares Multi Style Eskrima | Eskabo Daan | Estalilla Kabaroan Eskrima | Garimot Arnis | Inayan Eskrima | Inosanto Kali | Integrated Eskrima | Kalis Ilustrisimo | Lameco Eskrima | Lapu-Lapu Arnis | Latosa Escrima | Lightning Scientific Arnis | Modern Arnis | Moro-Moro Orabes Heneral | Pambuan Arnis | Rapid Arnis | San Miguel Eskrima | Sayas-Lastra Arnis | Sayoc Kali | Serrada Escrima | Siete Palo Arnis | Vee Arnis Jitsu | and more Some of the featured masters include Alejandro Abrian | Rogelio Alberto | Dan Anderson | Issing Atillo | Narrie Babao | Abondio Baet | Ron Balicki | Michael Bates | Herminio Binas | Robert Castro | Anthony Davis | Mike Del Mar | Tony Diego | Ramiro Estalilla | Bram Frank | Rey Galang | Art Gonzalez | Antonio Ilustrisimo | Jason Inay | Diana Lee Inosanto | Porferio Lanada | Eddie Lastra | Rene Latosa | Dan Medina | Carlos Navarro | Pat OMalley | Isidrio Pambuan | Ely Pasco | Remy Presas | Ramon Rubia | Ron Saturno | Edgar Sulite | Sam Tendencia | Darren Tibon | Jerson Tortal | Jose Vinas | Florendo Visitacion | And Many More

Kurzbeschreibung In this comprehensive book you will learn the disarming techniques of over 30 different styles of Eskrima, Kali, Arnis and Kabaroan, including their essential principles, supporting structures, ranges and modes of engagement, positional gates, footwork methods, joint control strategies and grip release concepts. This masterful text contains 250 pages, 950 photographs, 140 techniques, 35 styles, and 70 legends and masters of Filipino martial arts. Don't miss your chance to see the art as performed by its legends. Some of the styles featured include: Arnis Lanada | Arnis Tendencia | Babao Arnis | Bakbakan Kali | Balintawak Escrima | Bias Dynamic Arnis | Black Eagle Arnis Eskrima | DKatipunan Arnis | DeCuerdas-Diestro Eskrima | Dekiti Tirsia Siradas Arnis | Del Mar Kali-Escrima | Derobio Escrima | Doce Pares Multi Style Eskrima | Eskabo Daan | Estalilla Kabaroan Eskrima | Garimot Arnis | Inayan Eskrima | Inosanto Kali | Integrated Eskrima | Kalis Ilustrisimo | Lameco Eskrima | Lapu-Lapu Arnis | Latosa Escrima | Lightning Scientific Arnis | Modern Arnis | Moro-Moro Orabes Heneral | Pambuan Arnis | Rapid Arnis | San Miguel Eskrima | Sayas-Lastra Arnis | Sayoc Kali | Serrada Escrima | Siete Palo Arnis | Vee Arnis Jitsu | and more Some of the featured masters include Alejandro Abrian | Rogelio Alberto | Dan Anderson | Issing Atillo | Narrie Babao | Abondio Baet | Ron Balicki | Michael Bates | Herminio Binas | Robert Castro | Anthony Davis | Mike Del Mar | Tony Diego | Ramiro Estalilla | Bram Frank | Rey Galang | Art Gonzalez | Antonio Ilustrisimo | Jason Inay | Diana Lee Inosanto | Porferio Lanada | Eddie Lastra | Rene Latosa | Dan Medina | Carlos Navarro | Pat OMalley | Isidrio Pambuan | Ely Pasco | Remy Presas | Ramon Rubia | Ron Saturno | Edgar Sulite | Sam Tendencia | Darren Tibon | Jerson Tortal | Jose Vinas | Florendo Visitacion | And Many More