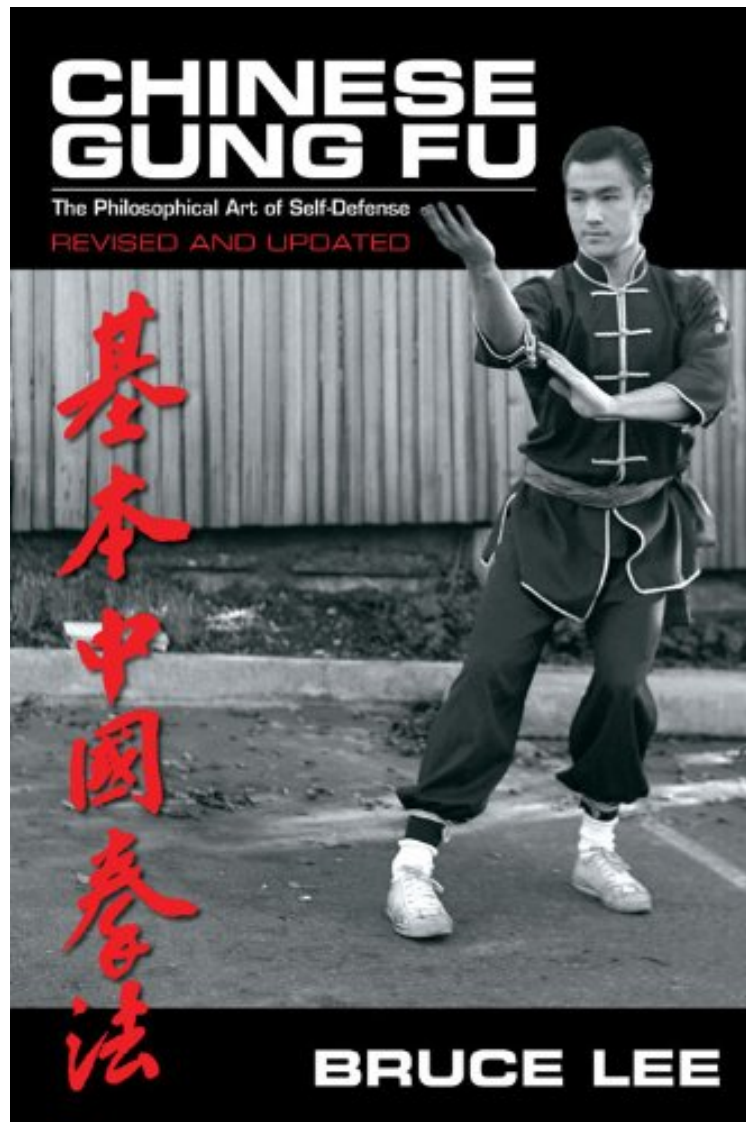


[DOWNLOAD] Chinese Gung Fu: The Philosophical Art of Self-Defense

Chinese Gung Fu: The Philosophical Art of Self-Defense

Von Bruce Lee

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #493220 in eBooksVerffentlicht am: 1987-02-01Erscheinungsdatum:
1987-02-01File Name: B0052FYPCW | File size: 27.Mb

Von Bruce Lee : Chinese Gung Fu: The Philosophical Art of Self-Defense before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chinese Gung Fu: The Philosophical Art of Self-Defense:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bruce Lee's Grundbasis 1963Von Oliver PliatsikasBruce Lee hat zu seinen lebzeiten nur 2 Bcher persnlich verffentlicht. Dies war das erste und stammt aus dem Jahre 1963. Damals stand er noch am Anfang seiner spteren Jeet-Kune-Do Entwicklung und nannte es noch Jun- Fan-Gung-Fu. Chinese Gung Fu The Philosophical Art of Self Defense ist der originaltitel.Die Techniken stammen grtenteils aus dem Wing-Chun und anderen Kung-Fu Stilen. Eine Mischung was

er bis dahin gelernt hatte in Hongkong und Seattle. Dort wurden auch die Aufnahmen auf dem Gelände von Ruby Chow's Restaurant vor einem Zaun gemacht. Das Gebäude ist hinter dem Zaun zu erkennen. In diesem Jahr hatte er auch sein erstes Jun-Fan Gung Fu Institut dort in Seattle eröffnet. Als Assistenten dienten seine Schüler Jesse Glover und James DeMile für das Buch, das es inzwischen in einer Neuauflage von Black Belt Books gibt. Wer sich für Lee's Ursprung interessiert, der sollte dieses Werk besitzen, das nicht als klassisches Lehrbuch zu verstehen sein soll, sondern als illustrierte Motivation und Information, da Bruce Lee sowieso immer darauf hinwies, dass Bücher sowieso als Lehrmittel wenig geeignet sind. Vor allem ist das Werk historisch interessant. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Meister Lee Itgren Von Sebastian Schneider Ein sehr informatives Buch, welches die Grundstellungen der gesamten Martial Arts schön wiedergibt und auch die Geschichte der chin. Martial- Arts- families nicht zu kurz kommen lässt. Lesenswert, da auch die philosophische Komponente (Ying und Yan) nicht zu kurz kommt. Alles in allem sehr empfehlenswert, nur die Bilder sind teilweise etwas zu dunkel geraten, die Hftbewegungen auf die Meister Lee sehr viel Wert legt, sind manchmal zu dunkel. Be the complement not the oponent. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. A stage in Bruce Lee's development. Von Ein Kunde This is a great book for a Bruce Lee fan. It constitutes the only book published by Lee during his lifetime. It includes excellent diagrams for stretching-exercises drawn by Lee himself! However, this book is not really an introduction and it would prove non-beneficial to a beginner. There are far better introductions to martial arts or even Bruce Lee's art and I suggest you look at the Bruce Lee Library books for that. On the other hand, this book provides a great insight into Lee's early technique and thoughts on the martial way.

Kurzbeschreibung Originally published in 1963, this book includes personal testimonies regarding the author and his art from James Y. Lee, the legendary Ed Parker, and jujutsu icon Wally Jay. Through hand-drawn diagrams and captioned photo sequences, Lee's text comes to life as he demonstrates a variety of training exercises and fighting techniques. Topics include basic gung fu stances, waist training, leg training, and the theory of yin and yang.