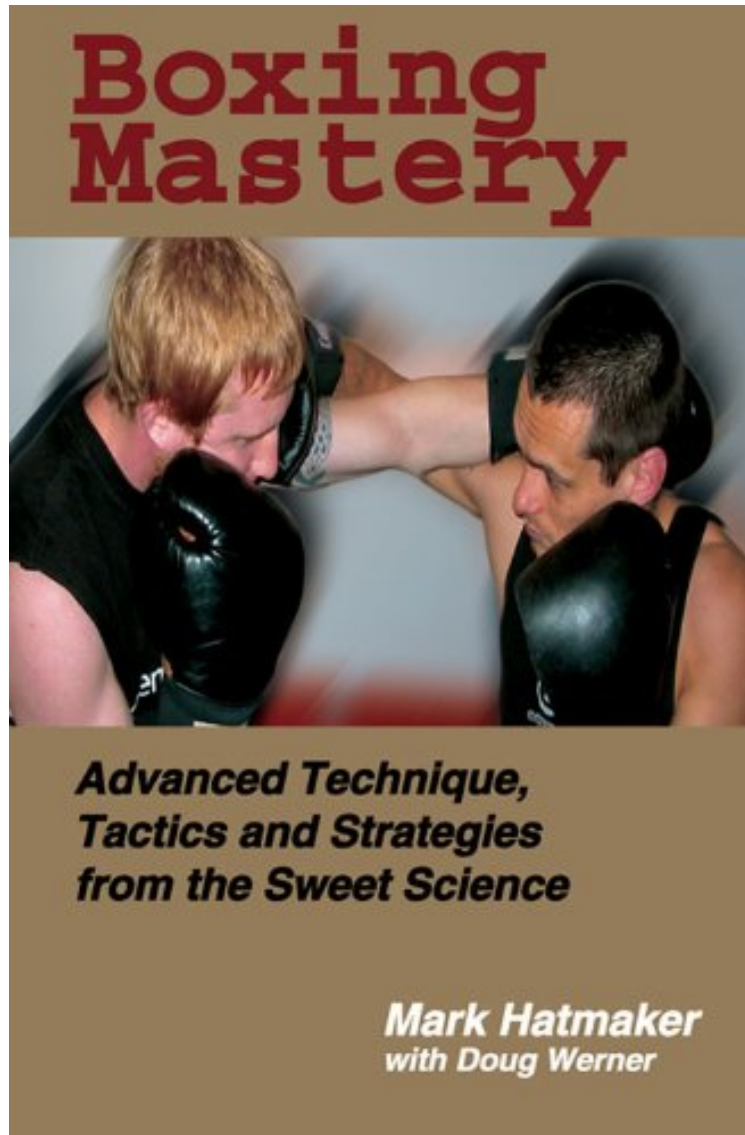


[Read free ebook] Boxing Mastery: Advanced Technique, Tactics, and Strategies from the Sweet Science

Boxing Mastery: Advanced Technique, Tactics, and Strategies from the Sweet Science

Von Mark Hatmaker, Doug Werner
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #223548 in eBooksVerffentlicht am: 2004-10-01Erscheinungsdatum:
2004-10-01File Name: B003XVYYS2 | File size: 32.Mb

Von Mark Hatmaker, Doug Werner : Boxing Mastery: Advanced Technique, Tactics, and Strategies from the Sweet Science before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Boxing Mastery: Advanced Technique, Tactics, and Strategies from the Sweet Science:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gutes Buch !Von StefanDas Buch erfüllt alle Anforderungen, die ich von einem derartigen Buch erwarte. Es gibt

lediglich ein Stern Abzug, da die Aufmachung und die Bilder recht einfach sind. Etwas hochwertigeres kann man für den Preis aber auch nicht verlangen. Weniger Optik, dafür mehr Inhalt. Absolute Kaufempfehlung !!! 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. erstklassig Von Maunzwer der englischen sprache mchtig an boxen interessiert und anfnger ist liegt hier richtig. von grundauf erklrt der autor hier wichtige basics und varianten zu beispielsweise deckungsverhalten pendelbewegungen und beinarbeit sehr positiv der niedrige preis und die vielen abbildungen (ca 800). meiner meinung nach ist in dieser preiskategory kein vergleichbares buch zu finden, dass an kompetenz und preisleistungsverhlnis ebenbrtig wre. der geringe preis steht in keinem verhltnis zum inhalt der wirklich erstklassig ist. ich fr meinen teil habe den eindruck der autor will hier wirklich grundlagen vermitteln und ist nicht aufs geld des interessenten aus! eines der wenigen bcher bers boxen, dass die hier vergebenen 5 sterne wirklich verdient 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ordentlich Von P. Eisfeld Im Vergleich zu anderen Bchern ber Boxen ist dieses wahrscheinlich das beste. Viele Fotos, die die Bewegungen schrittweise darstellen, gute Tipps. Leider etwas wenig Text (Beschreibungen) und kein Wort ber das Konditionstraining o. .

Kurzbeschreibung This guide to the finer points of boxing provides the wisdom needed to make the transition from enthusiastic beginner to proficient pugilist. The ABCs of ring generalship, offensive and defensive ring movements, feints, and draws and fakes are examined and explained along with clinching techniques, head-hunting, body work, and counter-punching chains. Strategies for boxing against tall and short opponents as well as for a variety of fighting styles such as charger, speed-demon, stick-and-move, and slugger and brawler are discussed in detail. Specific drills focus on sophisticated ring stratagems such as throwing complex combinations, cutting off the ring, fighting off the ropes, generating power, and cornering an opponent are included.